

EGG Magazin

EGG TopThema

Der Ladecheck für Ihr Zuhause

*Sicher und bequem
Strom tanken*



EGG Engagement

Ganz nah:
Erholung im Waldzoo

EGG Energie

Ihr Dach – Ihre Energiezentrale

EGG Tipp

Werden Sie zum Bienenfreund!

Wir sind
ENERGIE.

www.egg-gera.de

Azubis gesucht Jetzt bewerben!

Wir bieten ab 01. September 2022 folgende
Ausbildungsplätze:

- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Anlagenmechaniker – Fachrichtung
Instandhaltung (m/w/d)

Wir sind
ENERGIE.

www.egg-gera.de



Weitere Infos zum
Ausbildungsangebot
der EGG gibt es unter

www.egg-gera.de/ausbildung

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist soweit: Ostern steht vor der Tür. Das erste große Familienfest des Jahres. Auch wenn uns neben der Corona-Pandemie weiterhin besorgniserregende Nachrichten vom Krieg in der Ukraine erreichen, hoffen wir, dass Sie mit Ihren Lieben einige schöne Stunden verbringen können. Mit dem EGG-Magazin möchten wir Ihnen, wie gewohnt, Tipps für die Frühjahrszeit und Serviceinformationen unseres Unternehmens zukommen lassen. Mit der Förderplattform der EGG, der Gera Crowd, haben wir Ende 2021 die Spendensumme von 100.000 Euro geknackt. Nach Ende unseres Hilfsprojekts für die Ukraine, für das wir auf viele Unterstützer hoffen, starten wir im Juni eine Trikotaktion für Sportvereine. Mehr dazu erfahren Sie auf den Seiten 4/5. Immer mehr Menschen begeistern sich für Elektroautos. Das Netz an Stromtankstellen in Gera ist mit 32 öffentlichen EGG-Ladesäulen zwar

gut ausgebaut, dennoch möchten die meisten Interessenten ihr E-Auto auch Zuhause laden können. Wir bieten angehenden E-Mobilisten nun einen neuen Service an: den Ladecheck. Was dieser konkret beinhaltet, erfahren Sie auf den Seiten 6/7. Im Frühjahr zeigt sich die Sonne wieder öfter und es zieht viele von uns ins Freie und in die Natur. Ein Besuch im Tierpark lohnt sich immer. Wir berichten auf den Seiten 8/9, was es Neues im Tierpark gibt. Oder wie wäre es mit Sport in der Natur? Wir stellen auf den Seiten 10/11 drei Optionen vor, wie Sie fit in den Frühling starten können. Die EGG engagiert sich seit Jahren aktiv für den Bienenschutz. Auf unserem Betriebsgelände haben fünf Bienenvölker inklusive einer großen Bienenweide ihr Zuhause gefunden. Wir geben auf den Seiten 14/15 Tipps, wie Sie Bienenoasen anlegen können.



Kita- und Schulkinder sollten die Seite genauer ansehen, denn wir verlosen Blumensamen-Sets! Natürlich stellen wir auf Seite 18 auch wieder ein Restaurant vor. Diesmal waren wir zu Besuch in der Schnitzschmiede Gera.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen sowie schöne und erholsame Ostertage. Bleiben Sie gesund!

Ihr André Grieser

Geschäftsführer Energieversorgung Gera GmbH

EGG Gera Crowd · Trikotaktion auf der Gera Crowd	Seite 04
EGG Gera Crowd · Schnelle Hilfe für die Ukraine	Seite 05
EGG Top Thema · Der Ladecheck für Ihr Zuhause	Seite 06 – 07
EGG Tipp · Ganz nah: Erholung im Waldzoo	Seite 08 – 09
EGG Tipp · Fit in den Frühling starten	Seite 10 – 11
EGG Energie · Ihr Dach – Ihre Energiezentrale	Seite 12 – 13
EGG Nachhaltig · Werden Sie zum Bienenfreund!	Seite 14 – 15
EGG Engagement · EGG spendet Werbemittel	Seite 16
EGG Kulinarisch · Schnitzschmiede	Seite 17
EGG Unterhaltung · Bastelideen und Rätselspaß für Groß und Klein	Seite 18 – 19

Wir drucken klimaneutral und nutzen zertifiziertes Papier aus nachhaltiger Holzwirtschaft.



Energieversorgung Gera GmbH
De-Smit-Straße 18, 07545 Gera

Kundenhotline 0365 856-1177
E-Mail service@egg-gera.de
Kundenzentrum online
www.egg-gera.de/onlineportal

Geschäftskundenberatung
Telefon 0365 856-1175
E-Mail vertrieb@egg-gera.de

24h-Notdienst (Störungsfälle)

Strom 0365 856-1616

Gas 0365 856-1717

Fernwärme 0365 856-2121



Trikotaktion auf der Gera Crowd

*EGG erhöht Fördertopf auf 2.000 Euro und
fördert mit Startfinanzierung von 300 Euro*

Sportvereine sollten sich diese Chance nicht entgehen lassen! Ist das alte Trikot zu klein oder gefällt nicht mehr? Die EGG unterstützt mit einer Trikotaktion auf der Gera Crowd vom 1. bis 30 Juni bis zu zehn Sportvereine bei der Anschaffung neuer Trikots. Vereine, die das EGG-Logo auf den neuen Trikots aufbringen, erhalten eine zusätzliche Startfinanzierung von 300 Euro.

Die Energieversorgung Gera (EGG) sponsert regelmäßig neue Trikots für Sportvereine in Gera und der Umgebung. Auch in diesem Jahr möchten wir bis zu zehn Vereine bei der Anschaffung neuer Trikots oder Trainingsanzüge unterstützen. Deshalb startet im Juni eine Trikotaktion auf der Förderplattform Gera Crowd der EGG. Mit unserer Trikotaktion bieten wir Sportvereinen aus Gera und der Region einen echten Heimvorteil. Wir erhöhen den Fördertopf im Juni von 500 auf 2.000 Euro. Erhält ein Projekt eine Unterstützung von mindestens 10 Euro, dann gibt die EGG im Aktionsmonat (1. Juni – 30. Juni) weitere 10 Euro aus dem Fördertopf des Unternehmens dazu. Die ersten 10 Projekte, die bis zum 22. Mai ein Crowdfunding-Projekt für neue Trikots oder Trainingsanzüge unter www.gera-crowd.de/aktion anlegen, können an der Trikotaktion teilnehmen. Die Zielsumme des Trikotprojekts muss bei mindestens 600 Euro liegen. Die EGG unterstützt jedes Projekt mit zusätzlichen 300 Euro zum Start, wenn das Logo der EGG auf dem neuen Trikotsatz abgebildet wird.

Wenn Sie von den zusätzlichen Förderungen im Aktionsmonat profitieren möchten, dann legen Sie Ihr Projekt am besten gleich an. Nur die ersten zehn eingehenden Projekte können an der Aktion teilnehmen. Start der Trikotaktion ist der 1. Juni.

Und so geht's:

- 1 Unter www.gera-crowd.de/aktion Projekt mit einer Zielsumme von mind. 600 Euro bis zum 22.05. anlegen
- 2 Sie entscheiden: Eine zusätzliche Startfinanzierung von 300 Euro erhalten Sie, wenn das EGG-Logo auf den neuen Trikots aufgebracht wird.
- 3 Projekt bearbeiten mit individueller Beratung unserer Crowdfunding-Experten
- 4 Alle teilnehmenden Trikot-Projekte werden am 01. 06. gleichzeitig gestartet.
- 5 Projekt bekannt machen, im Verein, den Familien, Freunden und Bekannten
- 6 Zu jeder Unterstützung ab 10 Euro gibt die EGG 10 Euro aus dem Fördertopf dazu.

Weitere Infos unter www.gera-crowd.de



Schnelle Hilfe für die Ukraine

EGG startet Spendenprojekt für vom Krieg betroffene Menschen auf der Gera Crowd

Der Krieg in der Ukraine und das Schicksal der betroffenen Menschen machen uns alle sprachlos. In Gedanken sind wir bei den Betroffenen in der Ukraine. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der EGG sind in besonderem Maße erschüttert, da unsere langjährige Prokuristin und Kollegin Natalia Illig persönlich stark vom Krieg betroffen ist.

Als gebürtige Ukrainerin mit vielfältigen Verbindungen und familiären Beziehungen in das vom Krieg gezeichnete Land – Mutter und Schwester leben nach wie vor in der Ukraine – setzt sich Natalia Illig mit allen ihr zur Verfügung stehenden Kräften für eine Unterstützung und für Spenden-sammlungen für die Ukraine ein.

Wir als Energieversorgung Gera verurteilen die von russischen Streitkräften verübte Invasion in der Ukraine auf das Schärfste und möchten ebenfalls nicht tatenlos zusehen und unseren Beitrag zur Hilfe für die Ukraine und für die Menschen vor Ort leisten. Aus diesem Grund haben wir am 17.03.22 das Spendenprojekt „Schnelle Hilfe für die Ukraine“ auf unserer Crowdfunding-Plattform Gera Crowd gestartet. Die EGG stellt einen Sonderfördertopf in Höhe von 5.000 Euro für das Projekt bereit und verdoppelt zudem die eigenen Spenden aus dem Fördertopf: Pro Spende aus der Bevölkerung ab 10 Euro gibt die EGG weitere 20 Euro dazu! Außerdem übernimmt die EGG auch alle für dieses Projekt anfallenden Servicegebühren. Aus vielen kleinen Spenden kann somit eine große Hilfe werden – getreu dem Crowdfunding Motto „Gemeinsam schaffen wir mehr!“. Für das Ukraine-Hilfsprojekt wurde zudem das Alles-oder-Nichts-Prinzip ausgehebelt: Egal, wie viele Spenden zusammenkommen, das Geld wird auf jeden Fall ausgezahlt.



Von den Spendengeldern erwirbt die EGG vor allem dringend benötigte medizinische Produkte, wie Verbandsmaterialien, Medikamente und Hygieneartikel sowie Produkte für die Versorgung von Babys und Kleinkindern. Diese Spendengüter werden bei der Sammelstelle des Unternehmens Fritz Glock in Hermsdorf verpackt, durch die Spedition Georgi aus Trip-tis in die Ukraine verbracht und dort an die Hilfsorganisation Ukrainian Union Of Romania übergeben. Unsere Kollegin Frau Illig hat bereits mehrere Hilfstransporte mit den genannten Unternehmen auf den Weg gebracht und unterstützt Fritz Glock beim Verpacken und Überführen der Spenden. Durch die persönlichen Beziehungen und Kenntnisse der Strukturen vor Ort, ist eine vertrauenswürdige und sichere Übergabe der dringend benötigten Spenden gewährleistet.

Zum Redaktionsschluss des EGG-Magazins lag der abschließende Spendenbetrag für das Hilfsprojekt leider noch nicht vor. Wir hoffen auf viele Unterstützer und wünschen uns, dass der Krieg in der Ukraine und die damit verbundene humanitäre Notlage zu einem schnellen und friedlichen Ende kommt. Die EGG tut alles dafür, die Menschen in der Ukraine zu unterstützen und gleichzeitig die Versorgungssicherheit ihrer Kundinnen und Kunden auch in diesen schwierigen Zeiten jederzeit zu gewährleisten.

DER LADECHECK FÜR IHR ZUHAUSE

Sicher und bequem Strom tanken

Sie sind auf der Suche nach einem Elektroauto, das Sie auch Zuhause laden möchten? Oder besitzen Sie bereits ein E-Auto und möchten die passende Ladetechnik an Ihrem Wohnort installieren? Dann ist der neue Ladecheck der EGG genau das Richtige für Sie! Wir überprüfen die Machbarkeit Ihrer Wünsche und Vorstellungen und beraten Sie zu verschiedenen Ladetechnik-Optionen.



Weitere Infos unter
www.egg-gera.de/ladecheck



Die EGG ist Vorreiter im Bereich Elektromobilität und damit der richtige Ansprechpartner für E-Mobilisten und die, die über den Kauf eines Elektroautos, die passende Ladetechnik oder den Abschluss eines Ladetarifs nachdenken. Die meisten Kunden möchten ihr Auto nicht nur an den mittlerweile 32 öffentlichen Stromtankstellen der EGG, sondern auch ganz bequem Zuhause laden können. Bevor jedoch die entsprechende Ladetechnik gekauft und deren Installation beauftragt werden kann, gilt es einige Fragen zu klären: Wo könnte die Ladetechnik installiert werden? Welches Modell ist das richtige? Ist der vorhandene Elektroanschluss ausreichend zum Laden eines E-Mobils?

Um Ihnen den Einstieg in die Elektromobilität so einfach wie möglich zu machen, bietet die EGG ab sofort den Ladecheck an. Unsere Elektromobilitäts-Experten kommen zu Ihnen nach Hause und überprüfen Ihren Hausanschluss und die elektrischen Anlagen. Außerdem besichtigen Sie den gewünschten Standort für die Ladetechnik und beantworten Ihre Fragen. Für den Ladecheck fallen Kosten in Höhe von 95 Euro an. Der Ladecheck ist für eine Angebotserstellung zur Elektroinstallation durch die EGG und für eine qualifizierte Einschätzung der elektrischen Gegebenheiten erforderlich.

Sie erhalten im Anschluss an den Ladecheck ein individuelles Angebot zur Elektroinstallation entsprechend der Ergebnisse unserer Überprüfung. Gern bieten wir Ihnen auch passende Ladetechnik bzw. unsere Ladepakete an.

Nach Auftragserteilung werden Ihnen die Kosten des Ladechecks gutgeschrieben. Wir kümmern uns um die Anmeldung beim Netzbetreiber, Terminabsprachen und die Installation der Ladestation.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Weitere Informationen zum Ladecheck und ein Auftragsformular finden Sie auf unserer Internetseite unter www.egg-gera.de/ladecheck

Das beinhaltet der Ladecheck:

- Vor-Ort-Termin durch einen Installationspartner der EGG
- Überprüfung des Elektroanschlusses
- Überprüfung der elektrischen Anlage bzgl. der Installation von Ladeinfrastruktur
- Besichtigung des gewünschten Standortes der Ladetechnik inkl. Klärung der technischen Umsetzung und Kundenwünsche
- Bei Erteilung eines Auftrags werden die Kosten des Ladechecks gutgeschrieben.

Umstellung der Abrechnung an öffentlichen Ladesäulen der EGG

Bisher wurden Ladevorgänge an Schnellladesäulen mit einer Pauschale pro Ladevorgang abgerechnet. An den Normalladesäulen erfolgte bereits eine kilowattstundengenaue Abrechnung der geladenen Strommenge. Aufgrund bautechnischer Umrüstungen können wir seit 01. März 2022 auch eine kilowattstundengenaue Abrechnung an den Schnellladesäulen der EGG ermöglichen. Folgende Konditionen gelten nun an unseren öffentlichen Ladesäulen sowie den Ladesäulen im Ladenetz-Verbund:

Ladevorgang

Normalladesäule (AC-Wechselstrom):

- Kunden im Tarif Gera E-Mobil: 32,40 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale
- Alle anderen Kunden: 45,00 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale
- Nicht-Kunden: 45,00 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale und Grundgebühr
- Zeitpauschale in der Zeit von 6 bis 22 Uhr: 1. bis 3. Stunde kostenfrei, ab 4. Stunde 1,50 Euro pro Stunde mit minutengenaue Abrechnung. Zwischen 22 Uhr abends und 6 Uhr morgens entfällt die Zeitpauschale.

Ladevorgang

Schnellladesäule (DC-Gleichstrom):

- Kunden im Tarif Gera E-Mobil: 39,00 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale
- Alle anderen Kunden: 55,00 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale
- Nicht-Kunden: 55,00 Cent/kWh zzgl. Zeitpauschale und Grundgebühr
- Zeitpauschale in der Zeit von 6 bis 22 Uhr: 1. bis 3. Stunde kostenfrei, ab 4. Stunde 1,50 Euro pro Stunde mit minutengenaue Abrechnung. Zwischen 22 Uhr abends und 6 Uhr morgens entfällt die Zeitpauschale.

Monatliche Grundgebühr für Ladekarte:

- EGG-Kunden: 0,00 Euro
- Nicht-Kunden: 7,99 Euro

Weitere Informationen unter www.egg-gera.de/elektromobilitaet



Neue 300 kW Super-Schnellladesäule im IG Cretzschwitz.

Ganz nah: Erholung im Waldzoo

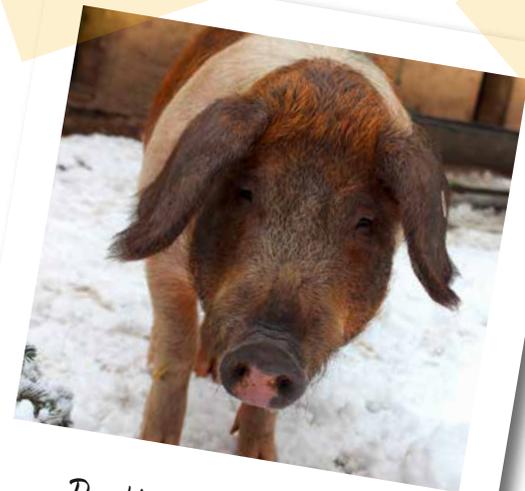
Erlebnis für die ganze Familie – Tierpark Gera

Seit vielen Jahren engagiert sich die EGG als Tierpate und Sponsor für den Tierpark Gera. Im Sommer feiert der beliebte Waldzoo seinen 60. Geburtstag. Bei einem Besuch erfuhren wir einige Neuigkeiten rund um Schweine, Löwen & Co. von Tierparkleiter Dr. Florian Weise.

Am Tag des Besuches war richtiges Sauwetter. Es regnete. Die Husumer Protestschweine hätte es gefreut, sich im Schlamm zu suhlen. Doch zurzeit sind die Tiere bei Züchtern untergebracht, da die Anlage neue Böden erhält: eine Suhle mit Schlamm, eine Laubfläche zum Wühlen nach Insekten, eine trockene Sandfläche. „All das braucht ein Schwein, um ein glückliches Schwein zu sein“, schmunzelt Dr. Florian Weise.

Erhalt bedrohter Haustierrarten

Seit 2016 engagiert sich die EGG mit einer Tierpatenschaft für die Schweine. Das Gehege war 2021 von Wasserschäden durch Starkregen betroffen. Die Protestschweine sind eine bedrohte Haustierrart, ein Schwerpunkt im Tierpark Gera. Daher werden weitere Haustiergehege modernisiert und besser für kleine wie große Gäste begehbar. „Tierschutz-, Bildungs- und Erholungsauftrag greifen ineinander“, erklärt Florian Weise.



Das Husumer Protestschwein

Besucherrekord: 190.000 Tierfreunde

Der Erfolg gibt ihm Recht: 190.000 Menschen kamen 2021 in den Waldzoo – ein Besucherrekord. „Während der Corona-Pandemie mit Lockdowns und Reisebeschränkungen ist den Menschen der Wert von Naherholung bewusst geworden“, betont er. Um dem gerecht zu werden, müssen Wege, Brücken und Gebäude instandgehalten werden. Gerade wird der Fallschutzkies am Spielplatz erneuert, der große Baumbestand gepflegt. „Unser Waldzoo ist selbst ein lebender Organismus“, erläutert Weise. Viele Vogelarten und Insekten sind hier heimisch.

Weitere Informationen unter
www.tierpark-gera.de





Besucher können mit der Parkeisenbahn fahren.

Auf dem Bienenpfad

Auch die fünf Bienenvölker am Bienenpfad, deren Honig zwischen Mai und Juli geerntet wird, haben hier ihr Flugrevier. Besucher sollten die Absperrungen beachten. Ab Frühjahr können die Bienen in einem Schaukasten beobachtet werden. Die Imker des Vereins „Goldene Weisel e.V. 1879“ pflegen die Bienenstöcke einmal pro Woche, sobald die Bienen nach der Winterruhe ab März/April ausfliegen. Die EGG engagiert sich seit Jahren für den Bienenschutz, beheimatet fünf Bienenvölker auf dem Betriebsgelände und produziert und verkauft so eigenen EGG-Honig. Mit den Einnahmen aus dem Honigverkauf hat die EGG auch die Gestaltung des Bienenpfads im Tierpark unterstützt.

60. Tierpark-Geburtstag am 9./10. Juli

Vieles ist noch zu tun, bis der 60. Geburtstag gefeiert werden kann. Für das Festwochenende sind viele Kinderaktionen und Gastronomieangebote geplant, die über den ganzen Tierpark verteilt sein werden. Mit Blick auf die nicht absehbare Corona-Lage möchte das Tierparkteam größere Menschenansammlungen vermeiden. „Das bringt die Gäste in Bewegung und regt das Entdecken an“, ist der Tierparkchef überzeugt.

Ab Frühjahr: Streifenhörnchen

Im Gehege der Grünen Meerkatzen ist derzeit keine Bewegung, da Fips im Januar verstorben ist. Viele kannten den sympathischen kleinen Kerl, der 26 Jahre hier lebte. Florian Weise kündigt an, dass bald neue Bewohner einziehen: „Streifenhörnchen sind sehr bewegungsfreudig und futterzahn. Wir wollen das Freigehege so anpassen, dass die Gäste den Tieren sehr nahe sein können. Das wird ein neuer Anziehungspunkt.“



Die weißen Löwen im Waldzoo

Die neuen Stars: Afrikanische Löwen

Stars des Waldzoo sind auch sie: Mali, Sari und Mufassa, die jungen weißen Löwen. Gerade tollt sie in ihrer „Savanne“ herum. „Spielende Löwen sind gesunde Löwen.“ Damit kennt sich Dr. Florian Weise aus. Er war viele Jahre in Großwild-Schutzprojekten in Afrika, z. B. Namibia, tätig. Er erforschte das Verhalten von Leoparden, Geparden oder Löwen in ihrem natürlichen Lebensraum.

Die Löwen haben sich eine Speckschicht angefressen, um im nasskalten Winterwetter gesund zu bleiben. Jedes Tier verputzt 5-7 kg Fleisch pro Tag. Angesichts steigender Futterkosten ist es gut, dass für die Großkatzen 37 Tierpatenschaften bestehen und über 90 Tierfreunde regelmäßig spenden. Die große Anzahl von Unterstützern, Privatleuten wie Firmen, und die langfristige Finanzierung durch die Stadtverwaltung zeigen die Liebe der Geraer zu ihrem Tierpark.



Gewinnen Sie ein EGG-Honigpaket

gesammelt von fleißigen EGG-Bienen im Geraer Tierpark und der Neuen Straße in Gera.

Beantworten Sie dazu einfach folgende Frage: **Wie viele Bienenvölker haben ihr zu Hause auf dem Bienenpfad im Geraer Tierpark?**

Senden Sie die richtige Antwort unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Anschrift per E-Mail an marketing@egg-gera.de bzw. per Postkarte an Energieversorgung Gera GmbH, Postfach 1150, 07501 Gera.

Einsendeschluss: 23.04.2022



Fit in den Frühling starten

Inline-Skating, Beachvolleyball und Crosstraining in Gera

Wenn sich der Winter verzieht, das Grün sprießt und die Sonne lacht, dann ist es Zeit, wieder aktiver zu werden. Runter vom Sofa, raus an die frische Luft. Wir haben uns in Gera umgeschaut, wo sich gute Möglichkeiten für Fitness, Sport und Spaß bieten.



Fit am Strand: Beachvolleyball

Am 1. Mai wird die Saison mit einem offenen Beachvolleyball-Turnier im Box- und Beachzentrum Ulli Wegner in Gera-Lusan eröffnet. Die Beachanlage des Geraer Volleyballclub e. V. ist für alle Freunde des Ballsports offen, sowohl leistungssportlich Ambitionierte im Volleyball-Verein und aus anderen Vereinen als auch Freizeitsportler und Firmenteams.



Mitglieder des Geraer Volleyballclub e. V.

Am Wochenende können ein oder mehrere Spielfelder nach vorheriger Anmeldung gemietet werden. Der Ganztagespreis pro Spielfeld beträgt 50 Euro. Grillplatz, Sitzgelegenheiten und Duschen/WC sind vorhanden und können kostenfrei mitgenutzt werden. „Inzwischen ist unsere Beachanlage ein richtiger Treffpunkt geworden, für den ich mir noch mehr Leben wünsche“, sagt Günter Eck vom Geraer Volleyballclub e.V., der den Platz 2017/18 mit aufgebaut hat. Eck ist Volleyballer aus Leidenschaft und hat Jahrzehnte selbst aktiv gespielt: „Sonne, Wind, frische Luft, viel Spaß im Team und die hohe Fitnesswirkung auf den ganzen Körper machen für mich die Faszination aus“. Das Spiel ist variantenreich gestaltbar. Es treten in der Regel Zweierteams gegeneinander an. Für Anfängerinnen und Anfänger empfehlen sich Dreier-, Vierer- und Fünferteams. Wer sich mit Familie, Freunden und Kollegen einmal im Beachvolleyball ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen. Fragen zu Spielregeln, Turnieren, Terminen und Platzmiete beantwortet Günter Eck gern.

Kontakt und Anmeldung: Günter Eck, Telefon 0179 1295635, E-Mail g.eck@geraer-vc.de, www.geraer-vc.de

Fit mit Kraft: Funktionales Training



Steffen Kern bietet gemeinsames Training an der frischen Luft an – egal bei welchem Wetter.

Kernkraft – Energie durch Bewegung, so lautet das Motto von Steffen Kern. Sein Konzept beruht auf funktionellem Training,

das heißt, es werden komplexe Bewegungen trainiert, bei denen die Muskeln im Verbund beansprucht werden – ganz wie im Alltag auch. Ziel ist dabei, die Stabilität des Körpers zu stärken, Körperwahrnehmung zu schärfen und Bewegungsabläufe zu schulen. Denn nur, wenn alles im Körper harmonisch zusammenspielt, sind wir gesund, fühlen uns fit und wohl. Um ganz individuell für jeden Sportler da zu sein, zu korrigieren und zu unterstützen, findet das Training in Kleingruppen mit 10 bis 12 Leuten statt. „Wir bewegen uns draußen, und zwar bei jedem Wetter. Denn so setzt man nicht nur Bewegungsreize für Muskeln und Gelenke, sondern auch Temperaturreize für unser Immunsystem. Gerade Corona hat uns gezeigt, wie wichtig das für alle Menschen ist“, erklärt Steffen Kern. Er legt Wert darauf, beim Training die Aufmerksamkeit für die Bewegung im Freien zu schulen und dabei die allgemeine körperliche Fitness sowie die Anpassungsfähigkeit im Jahreszeitenwechsel zu verbessern.

Jeder kann sich zum kostenfreien Probetraining (Dauer: ca. 1 Std.) anmelden. Tag und Uhrzeit können individuell vereinbart werden.

Kontakt und Anmeldung: Steffen Kern, Telefon 0172 3677097, E-Mail info@kernkraft-gera.de, www.kernkraft-gera.de

Fit in Fahrt: Inline-Skating

„Hier gibt es Rollspaß von 4 bis 100 Jahren“, verspricht Katharina Berg vom RSV Blau-Weiß Gera e. V. Denn auf der 200 Meter langen Rollschnelllaufbahn hinter dem Südbahnhof trainieren alle Altersgruppen. Die Geraer Skaterinnen und Skater sind ein sehr aktiver Verein. Hier trainieren Athletinnen und Athleten für Europa- und Weltmeisterschaften, aber auch für die Jugendarbeit und den Breitensport engagiert man sich.



Mit Vollspeed voraus beim RSV Blau-Weiß Gera e. V.

Worauf also warten, wenn das Frühjahr kommt? Einfach mal ausprobieren! Das Schnuppertraining für Kinder ist jeden Tag, ab 16 Uhr möglich, das Probetraining für Erwachsene findet jeden Montag und Dienstag, ab 19 Uhr statt. Der Helm ist für alle Pflicht, für Kinder auch weitere Sicherheitsausrüstung. Beides kann vor Ort in diversen Größen ausgeliehen werden.

„Beim Skating ist der ganze Körper gefordert, Koordination, Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit werden intensiv geschult. Trotzdem ist dieser Sport aufgrund der harmonischen Bewegungen sehr schonend für die Gelenke. Auf Fairness, Persönlichkeitsbildung und Teamgeist legen wir im Verein und auf der Bahn sehr viel Wert“, erklärt Katharina Berg. Die Termine für die Skater-Kurse 2022 sind bereits in Planung.

Kontakt und Info: Katharina Berg, Telefon 0176 46539236, E-Mail katha.berg@gmx.de, www.rsv-gera.com



Ihr Dach: Ihre Energiezentrale

*Mit daheim Solar bis zu 80 Prozent des
Strombedarfs selbst produzieren*

Viele Verbraucher möchten ihren Strom vor dem Hintergrund der Energiewende selbst erzeugen und den eigenen Energieverbrauch damit nachhaltiger gestalten. Mit „daheim Solar“, dem Solar-Angebot der EGG, können Sie Ihren eigenen Strom produzieren, speichern und nutzen. Mit dem Angebot daheim Solar können maßgeschneiderte Solaranlagen im Auftrag der EGG und mit Unterstützung eines Dienstleisters installiert werden. Kundenbetreuer Andreas Fritsch ist bei der EGG Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Solar. Im Interview beantwortet er häufig gestellte Fragen zum Solarangebot der EGG.



Andreas Fritsch
Kundenbetreuer der EGG

Herr Fritsch, für wen ist die Anschaffung einer Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) interessant?

Sofern das Dach geeignet ist, kann praktisch für fast jeden die richtige PV-Anlage gefunden werden. In Deutschland ist die Zahl der Sonnenstunden überall hoch genug, um eine solche Anlage profitabel zu betreiben. Dass man mit einer eigenen Solaranlage den ökologischen Fußabdruck reduzieren und langfristig etwas Gutes für die Umwelt tun kann, liegt auf der Hand. Da man mit einem Solardach weniger externen Strom beziehen muss, spart man natürlich auch Geld. Solarenergie ist unerschöpflich und somit im Grunde kostenlos. Die Anschaffungs- und Installationskosten entstehen einmalig. Danach können Sie jahrzehntelang Energie von der Sonne beziehen.

Welche Produkte umfasst das Angebot „daheim Solar“ von der EGG?

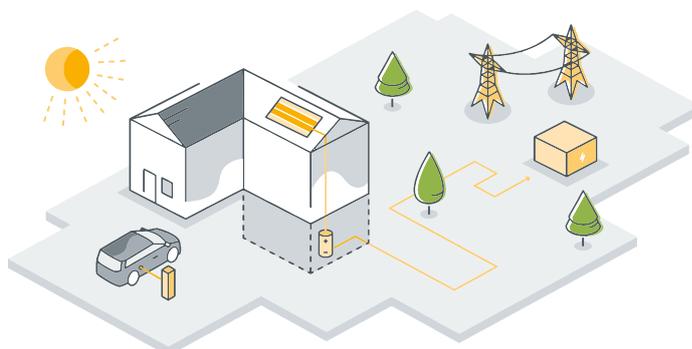
Der preiswerte Einstieg ist eine Solaranlage ohne Stromspeicher. Dabei können Sie bis zu 30 % des benötigten Stroms selbst erzeugen. Überschüssiger Strom wird in das Stromnetz eingespeist und vergütet. Ein Stromspeicher kann jederzeit nachgerüstet werden. Natürlich bieten wir aber auch Solaranlagen inklusive Stromspeicher an. Im Laufe des Tages erzeugen Sie in der Regel mehr Strom, als Sie selbst verbrauchen können. Den Überschuss speichern Sie zunächst und verbrauchen ihn dann, wenn die Sonne nicht scheint. So erzeugen Sie bis zu 80% Ihres benötigten Stroms selbst. Wer ein Rundum-sorglos-Paket bevorzugt, für den ist unser Pachtmodell sehr gut geeignet. Hier gibt es anstatt einer Anfangsinvestition konstante monatliche Pachtraten. Wir kümmern uns um Wartung, Instandhaltung sowie die Versicherung der Solaranlage.

„Ich habe mich direkt bei der EGG und Herrn Fritsch gemeldet, weil wir auf unser Einfamilienhaus in Gera eine PV-Anlage installieren lassen wollten. Die EGG kenne ich bereits seit Jahren als zuverlässigen Stromlieferanten. Ich fühlte mich von Herrn Fritsch und den Servicepartnern sehr gut betreut. Der Prozess verlief von der Anmeldung bis hin zur Montage der Anlage reibungslos. Wir sind sehr zufrieden und würden das Angebot der EGG jederzeit weiterempfehlen.“

– Dieter Wegner aus Gera hat seit Juli 2021 eine Solaranlage von der EGG

Wie ist der typische Ablauf vom Interesse bis hin zur fertig installierten Anlage?

Die Kundenbetreuer unseres Dienstleisters nehmen sich persönlich Zeit für eine ausführliche und individuelle Beratung bei Ihnen Zuhause. Nach den Ergebnissen der Beratung erhalten Sie ein individuelles Angebot inklusive einer detaillierten Planung. Unsere Monteure arbeiten Hand in Hand mit unseren Kundenbetreuern und Planungsingenieuren. So stellen wir sicher, dass Ihren Wünschen auch bei der Montage entsprochen wird. Wir kümmern uns außerdem um alle sicherheitsrelevanten Bauteile und stimmen uns zur Inbetriebnahme mit Ihrem zuständigen Netzbetreiber ab. Im Idealfall vergehen 6-8 Wochen von der Auftragserteilung bis zur Inbetriebnahme. Aktuell kann es aufgrund von Lieferschwierigkeiten gelegentlich zu Verzögerungen kommen.



Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Nach mehrmonatiger Pause gibt es einen Neustart für die Solarförderung in Thüringen. Das Programm soll laut dem Thüringer Umweltministerium ab Anfang April wieder verfügbar sein. Weitere Informationen dazu gibt es unter www.aufbau-bank.de/Foerderprogramme/Solar-Invest

Wo werden die PV-Module hergestellt?

Wir installieren PV-Anlagen mit hochwertigen Komponenten und fachkundigen Monteuren. Sie können zwischen Komponenten wählen, die in Deutschland oder Asien hergestellt werden. Installiert werden die Anlagen von unseren regionalen Montagepartnern.

Sie haben Interesse?

Dann lassen Sie sich kostenfrei beraten und vereinbaren einen Beratungstermin unter daheim-solar.egg-gera.de

Sie haben Fragen?

Als Kundenbetreuer der EGG steht Ihnen Andreas Fritsch für alle Fragen zum Thema Solar zur Verfügung.

Telefon 0365 856-1175

E-Mail vertrieb@egg-gera.de

Weitere Informationen unter www.egg-gera.de/solar

Werden Sie zum Bienenfreund!

Tipps zum Anlegen einer Bienenweide

Ob im Garten oder auf dem Balkon – eine Bienenweide ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch ein wunderschöner Blickfang. Zudem bedarf sie nur wenig Pflege. Wir erklären, welche Vorteile eine Bienenweide mit sich bringt und worauf Sie beim Anlegen und Pflegen Acht geben sollten.



Kitas und Schulen aufgepasst!

Wir verlosen Sets zum Anlegen einer farbenfrohen Bienenwiese an Kindergartengruppen und Schulklassen.

Was ihr dafür tun müsst?

Berichtet uns kurz, warum ihr zum Bienenfreund werden möchtet oder wieso ihr vielleicht schon Bienenfreunde seid. Und sagt uns, wo genau eure Blumenwiese entstehen soll.

Sendet dazu eine E-Mail unter Angabe eures Namens und der Adresse eures Kindergartens/ eurer Schule an marketing@egg-gera.de.

Einsendeschluss: 01.05.2022

Wir wünschen euch ganz viel Glück!

Die EGG engagiert sich bereits seit 2018 für den Bienen-schutz und wurde vom Thüringer Ministerium für Infra-struktur und Landwirtschaft sogar als „Bienenfreund Thüringen“ ausgezeichnet. Damit unsere fünf Bienenvöl-ker auf dem EGG-Betriebsgelände in der Neuen Straße auch genug Nahrung finden, haben wir am Standort bereits 2019 eine große mehrjährige Bienenweide ange-legt.

Dort finden Bienen und andere Insekten das ganze Jahr über bienenfreundliche Pflanzen, die viel Futter in Form von Pollen und Nektar spenden. Die Pflanzen dienen vielen Insekten außerdem als Nist- und Ruheplatz. Eine solche Bienenweide bedarf nach dem Anlegen keiner weiteren Pflege. Sie verwaltet sich sozusagen selbst. Auch in kleinen Gärten oder auf Balkonen und Terrassen können Bienenfreunde somit eine kleine Fläche mit bienenfreundlichen Pflanzen anlegen.



Wie legt man eine Bienenweide an?

1. Die richtigen Samen

Zuerst sollte man den richtigen Samen kaufen.

Es gibt einjährige oder mehrjährige Samenmischungen. Am besten sind Mischungen, die viele verschiedene Pflanzen enthalten, die unterschiedliche Blütenformen und Blütezeitpunkte haben.

2. Der geeignete Standort

Ist die richtige Samenmischung gefunden, geht es auf die Suche nach einem geeigneten Standort. Sie sollten nach einem sonnigen freien Bereich suchen. Natürlich können auch Pflanzkübel oder Balkonkästen genutzt werden.

3. Den Standort vorbereiten

Der Standort sollte von eventuell bestehendem Bewuchs befreit werden, damit die Samen genug Platz haben. Insbesondere Rasen sollte vorher entfernt werden.

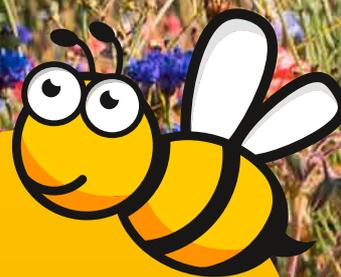
4. Die richtige Aussaat

Für die Aussaat sollte man die Angaben des Samenherstellers beachten. Meist ist das Ganze jedoch recht einfach: Die Samen auf die glatt geharkte Erde streuen, mit Erde bedecken und danach die Erde andrücken. Zum Schluss das ausgiebige Gießen nicht vergessen! Gerade in der Anfangsphase muss die Bienenweide regelmäßig gewässert werden.

Nach spätestens einem Monat sollten erste Keimlinge zu sehen sein und nach weiteren vier Wochen die ersten Blüten.

Was sind die Vorteile?

Neben den positiven Effekten für die Insekten ist eine Bienenweide auch eine Freude für den Betrachter, denn die meisten Pflanzen werben mit ihren bunten Blüten um die Gunst der Insekten. Außer den Bienen und Insekten werden übrigens auch andere Tiere, wie zum Beispiel Vögel, angelockt. Und es gibt wohl kaum eine pflegeleichtere Bepflanzungsmöglichkeit. Nach dem Anlegen der Bienenweide müssen die Pflanzen höchstens einmal jährlich verschnitten und natürlich bei Bedarf gewässert oder gedüngt werden. Im Winter dienen die Stängel und Samenstände als Winterquartier für Insekten. Wenn überhaupt sollte die Bienenweide also erst im Frühjahr verschnitten werden.



**Gut für
unsere
Umwelt.**

EGG spendet Werbemittel für Schulkinder in Afrika

Initiative „Stifte stiften“ erhält Blöcke und Stifte für Kinder in Togo

Viele Kinder in Afrika haben keine Stifte zum Malen oder Schreiben. Die Initiative „Stifte stiften“ unterstützt afrikanische Kinder mit Schulmaterial, das sie dringend brauchen. Die EGG hat der Initiative nun einen Teil ihres Werbemittelbestandes übersandt. Mit den Materialien werden Schulkinder in Togo lernen und schreiben können.



Schulkinder in Togo (Foto: Stifte stiften)

Rund 260 Schreibblöcke, 800 Kugelschreiber und 1.000 Bleistifte – Insgesamt fast 60 Kilogramm an Schreibmaterialien der EGG machen sich bald auf den Weg ins westafrikanische Togo, damit dort Schulkinder besser malen, schreiben und lernen können. Aufgrund des neuen Markenauftritts der EGG und den Anpassungen am Unternehmenslogo gab es noch einen Bestand an Schreibmaterial, das nicht mehr verwendet werden konnte. Im Sinne der Nachhaltigkeit hat die EGG nach einer Weiterverwendungsmöglichkeit gesucht und ist bei der gemeinnützigen Organisation „Stifte stiften“ fündig geworden. Diese Initiative versorgt gemeinsam mit Partnerunternehmen wie der EGG Schu-

len in Afrika regelmäßig mit notwendigen Schreibmaterialien. Dies ist zwar scheinbar nur eine kleine Hilfe auf dem Weg zur Bildung, die Unterstützung der Kinder und Schulen vor Ort mit Schulmaterial wie Stiften, entlastet aber Familien, fördert den Zugang zu Bildung und erhöht die Alphabetisierungsrate. Das gibt Kindern die Chance auf eine gute Zukunft. Die Schreibmaterialien sind bereits in viele Länder und zu vielen Schulkindern gereist. Meist werden sie in Containern von Partnervereinen mitgenommen.

Heidi Jarosch von „Stifte stiften“: „In der Zusammenarbeit setzen wir auf Menschen, die Land und Leute kennen. So können wir sichergehen, dass die Mate-

rialien bei den Kindern ankommen, die sie dringend benötigen.“

Die Schreibutensilien sind so wertvoll, dass in vielen Schulen die Lehrer die Stifte bei Unterrichtsbeginn verteilen. Oder die Stifte stehen vorne am Pult und jeder Schüler nimmt sich bei Eintritt ins Zimmer einen mit. Bei Unterrichtsende werden diese wieder eingesammelt oder abgegeben. So ist sichergestellt, dass immer ausreichend Schulmaterial für den Unterricht vorhanden ist.

Jeder kann mitmachen und Stifte und Schreibmaterialien spenden.

Weitere Infos finden sich unter

www.stifte-stiften.de

Schnitzelschmiede: Größtes Schnitzelangebot der Region

Gaumenfreuden in besonderem Ambiente – auch XXL-Schnitzel im Angebot

Aus über 30 verschiedenen Schnitzelgerichten können die Gäste der Schnitzelschmiede Gera wählen. René Thieme führt das beliebte Restaurant seit 2018 und sagt: „Wir haben das größte Schnitzelangebot der Region“.

Ob Kalb oder Schwein, überbacken oder mit verschiedenen Soßen – in der Schnitzelschmiede Gera kommen Schnitzelfreunde auf ihre Kosten. „Wir bieten über 30 verschiedene Schnitzel an. Natürlich gibt es bei uns aber auch vegetarische Speisen und Salate“, so René Thieme, Inhaber der Schnitzelschmiede. Beliebt bei den Gästen sei beispielsweise das Schnitzel „Texaner Art“. Dabei handelt es sich um ein großes 300-Gramm-Schnitzel mit roten Bohnen, Speckwürfeln und Barbecue-Sauce. Für sehr hungrige Gäste oder die, die eine ganze besondere Herausforderung suchen, bietet das Restaurant auch XXL-Portionen an. Bei den XXL-Schnitzeln kann zwischen 400-, 600- und 800 Gramm Schnitzelfleisch gewählt werden. Drei Köche bereiten alle Speisen frisch zu.

René Thieme übernahm das Restaurant 2018 vom Vorbesitzer. Gereizt hat ihn dabei auch das besondere Ambiente des Lokals im historischen Gebäude „Wasserkunst“. Im Boden des Gastraums sind Glasscheiben eingelassen, durch die man auf den darunter fließenden Mühlgraben blicken kann. Auf zwei Etagen im Innenraum finden bis zu 100 Gäste Platz. Im idyllisch und ruhig gelegen Außenbereich gibt es noch einmal so viele Plätze. „Unser Biergarten ist in der warmen Jahreszeit sehr beliebt, zum Beispiel für Feierlichkeiten wie Hochzeiten oder Geburtstage. Wir werden oft für Veranstaltungen gebucht“, berichtet Thieme. Zum Außenbereich gehört auch ein kleiner Spielplatz. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Schnitzelschmiede Gera

Geschwister-Scholl-Str. 28 / Einfahrt „An der Himmelsleiter“,
07545 Gera
Telefon 0365 77361525
kontakt@schnitzelschmiede-gera.de
www.schnitzelschmiede-gera.de

Öffnungszeiten

Di bis Sa von 17 – 22 Uhr / So von 11 – 22 Uhr



Das Gebäude der Schnitzelschmiede (Foto: Schnitzelschmiede)



Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von 40 Euro für die Schnitzelschmiede!

Beantworten Sie dafür folgende Frage: **In welchem historischen Gebäude befindet sich das Restaurant Schnitzelschmiede?**

Senden Sie die richtige Antwort unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Anschrift per E-Mail an marketing@egg-gera.de bzw. per Postkarte an Energieversorgung Gera GmbH, Postfach 1150, 07501 Gera

Einsendeschluss: 23.04.2022

Bastelideen und Rätselspaß für Groß und Klein

Osterdekoration aus Eierkartons



Das Osterfest rückt immer näher. Wir haben eine tolle Anleitung, wie man aus alten Eierkartons lustige Hühner-Eierbecher bastelt. Viel Spaß!

Alles was ihr dafür braucht:

- Eierkarton
- Buntes Tonpapier (für Flügel, Schnabel, Hühnerkamm, Schwanzfedern, evtl. Augen)
- Bunte Federn oder Geschenkschleife (als Schwanzfedern)
- Schere
- Kleber oder Heißklebepistole
- Stift
- Tacker
- Evtl. Plastikaugen und Farbe

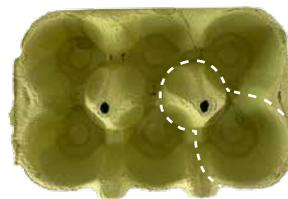
Übrigens

Aus dem Eierkarton lassen sich auch weitere Sachen basteln, wie Karotten oder hübsche Blumen. Hierfür benötigst du noch grünen Pfeifenreiniger für die Stiele der Blumen.



Und so funktioniert es:

1. Los geht es mit dem Zerschneiden des Eierkartons. Jeweils eine Spitze vom Eierkarton ergibt ein Huhn. Das Hinterteil wird später der Eierhalter. **Tipp:** Wenn du magst, kannst du deinen Eierkarton noch farbig bemalen.



2. Als nächstes kommen die Augen dran. Hierfür kannst du Plastikaugen aufkleben, Augen aus weißem Papier ausschneiden oder direkt aufmalen.

3. Schnabel und Hühnerkamm haben wir aus rotem Tonpapier ausgeschnitten und dann mit einem kleinen Schnitt auf den Kopf gesteckt. Der Schnabel wird natürlich ganz einfach aufgeklebt.



4. Und natürlich dürfen auch die Schwanzfedern nicht fehlen. Ob bunte Federn oder Tonpapier-Federn in unterschiedlichen Farben, hier kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Du kannst auch einfach eine Geschenkschleife nehmen und tackerst diese an das Hinterteil der Henne!



Fertig ist das Osterhuhn!



Liebe Kinder, in dieser Ausgabe haben sich für euch kleine Osterhasen versteckt. Findet sie und gewinnt mit etwas Glück eines von zwei EGG-Geschenkpaketen für Kinder.

Es geht ganz einfach:
Findet alle Osterhasen und zählt sie. Schickt uns die richtige Anzahl sowie euren Namen und eure Anschrift per E-Mail an marketing@egg-gera.de

Einsendeschluss: 23.04.2022
Wir wünschen euch ganz viel Glück!



Sudoku Logikrätsel mit Gewinnspiel

Leicht

7	2			5	4			
	8		7		B	3		
			9			2	5	
	5	6		4	9	8		
		7				1	C	6
8				3		5		4
9			8					5
2		A	5			7		3
		1		6	3			

Mittel

D			5			9	7	
		5		7				
								6
		8		1				2
		4	3	2				
9						5	3	
4		3	E			1		
1				6				F
	6			8		3		9



Lösung

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

Gewinnen Sie einen von zwei Stromgutscheinen im Wert von 50 Euro!

Einsendeschluss: 23.04.2022

Und so geht's:
Lösen Sie unsere Rätsel und schicken Sie uns eine E-Mail mit Ihrem Namen, Ihrer Anschrift und der richtigen Lösung an marketing@egg-gera.de bzw. eine Postkarte an Energieversorgung Gera GmbH, Postfach 1150, 07501 Gera.



**Wir wünschen Ihnen
ein schönes Osterfest!**

